

Efterårets foredragsprogram

LOF MANDAGSTRÆF

Oplev 9 inspirerende foredrag på 9 mandage

21. sep. – 23. nov. i Slagelse Musikhus

Pris: 1.225 kr. inkl. kaffe/te



Mirco Reimer-Elster



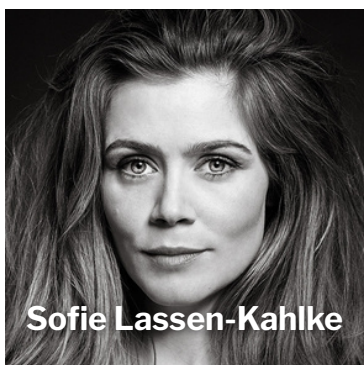
Asser Amdisen



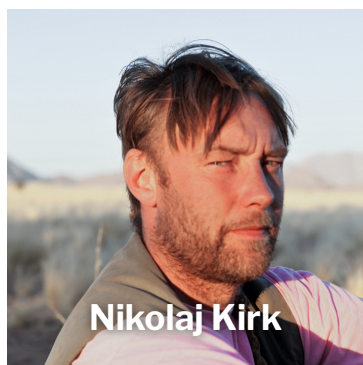
Christina Toldbo



Jan Larsen



Sofie Lassen-Kahlke



Nikolaj Kirk



Mikkel Anthonisen



Sigurd Barrett



Thomas Ulrik
Larsen

Gør mandagene til ugens højdepunkt – oplev inspirerende foredrag, musik, fællessang, hyggeligt samvær og gode samtaler

Tilmeld dig på lof.dk/vest



LOF
Vestsjælland

LOF Vestsjælland
Tæt på dig i hele Slagelse
og Sorø kommuner

LOF MANDAGSTRÆF - EFTERÅR 2026

21. september



Sigurd Barrett

Tak for livet

I 2025 udkom Politikens Forlags store biografi om Sigurd Barrett med titlen "Tak for Livet", hvor hele Danmarks Sigurd Barrett fortæller om sit livs op- og nedture, og om sin utrolige karriere med ikke færre end 56 bogudgivelser, 46 musikalbums, 5.000 koncerter, 500 film, 6 tv-shows og flere end en million solgte bøger.

Sigurd Barrett er blevet folkeeje, men turen dertil har ikke været uden omkostninger. Som nyfødt blev han bortadopteret, gennem sin opvækst kæmpede han med mindreværd og drilleri, og først som 50-årig kunne han stolt stå ved alt det, han havde opnået. Han har fået syv børn over to generationer og gjort mange tanker om at give gode værdier videre til børn, og deler gerne ud af sine tanker om næstekærlighed og taknemmelighed.

En hjertevarm fortælling for voksne, som krydres med fællessang, musikalske indslag og stof til eftertanke. For eksempel om Sigurds jagt på sin biologiske far, til hvem han drømmer om en dag at kunne sige: Tak for livet!

28. september



Christina Toldbo

Artemis-projektet: Mennesket vender tilbage til Månen!

Med NASAs ambitiøse Artemis-program er mennesket ikke blot på vej mod at sætte fod på Månen igen – vi er på vej mod helt nye horisonter i en global jagt på fremtidens rumeventyr. I begyndelsen af 2026 blev Artemis II-missionen opsendt som den første bemandede mission i kredsløb om Månen i over 50 år.

Selvom missionen ikke skulle lande på Månen markerede den alligevel en milepæl i det globale kapløb om at vende tilbage til Månen, denne gang for at opbygge en permanent tilstedeværelse.

I dette foredrag tager astrofysiker og Ph.D. i rumnavigation Christina Toldbo dig med på en fascinerende rejse gennem Artemis II-missionen, trin for trin. Du får et dybdegående indblik i de teknologiske og menneskelige udfordringer ved at kolonisere Månen – og på sigt Mars. Bliv klogere på de massive forandringer, der har transformeret rumfarten i de seneste år.

5. oktober



Nikolaj Kirk

Jagt og mad – det bimler og bamler

Vi får et forrygende foredrag, hvor Nikolaj Kirk blandt andet fortæller om, hvordan han får inspiration til at arbejde kreativt med naturstoffet på tv.

Smager en husmår godt?

Det er et af de spørgsmål, Nikolaj svarer på i foredraget. Han fortæller også, hvordan han arbejder med madformidling, om sine holdninger til jagt og om vildtet, han går efter.

19. oktober



Sofie Lassen-Kahlke

Fra skuespiller til forfatter

Sofie fortæller om sin karriere som børneskuespiller, alle de mange film og livet som teenageidol.

Hvordan hun pludselig endte som jurist og til sidst fik modet til at forfølge sin store drøm om at gå efter at blive forfatter.

LOF MANDAGSTRÆF - EFTERÅR 2026

26. oktober



Mikkel Anthonisen

Oceans of Hope, Jorden Rundt – Tilbage til Livet

Mikkel Anthonisen fortæller om, hvordan idéen til en verdensomsejling med mennesker ramt af sygdommen sklerose opstod, og hvordan forberedelserne og gennemførelsen forløb.

Vi hører historier om både stormvejr og dykning ved koralrev i Stillehavet - menneskelig modgang og medgang. Vigtigheden af, at nogen tror på dig, og at du altid er værdig til at være en del af fællesskabet – lige meget hvad, skæbnen byder dig.

Det er historien om almindelige mennesker med en alvorlig og invaliderende sygdom, der har modet til at tage kampen op og insistere på at udleve deres drømme. Det handler om meningsfuldhed og håb. Empowerment, selvtillid og tro på egne evner. Udholdenhed, vedholdenhed og sammenhold.

Det er historien om de nødvendige rejser, vi som mennesker indimellem må begive os ud på – af kærlighed til livet.

2. november



Jan Larsen

Udfordringen Kina

Et aktuelt foredrag om Kina, der styrker sin magt, økonomiske muskler og udfordrer Vesten. Og med overraskende beretninger om hverdag, kultur og arbejdsliv for de 1,4 mia. kinesere.

USAs præsident Trump har udpeget Kina som hovedfjenden. Men det er Kina, der i det globale kaos er blevet styrket i forholdet til USA og verden.

Med omstridt statsstøtte har Kina opnået stærke positioner inden for vindmøller, solceller og elbiler – og satser nu massivt på kunstig intelligens, robotter og avancerede våben.

Samtidig kæmper Kina med en alvorlig boligkrise, og mange kinesere sparer op frem for at forbruge af frygt for store udgifter til uddannelse og sundhed. Hvordan klarer de unge, kvinderne og de ældre sig – og er kineserne egentlig lykkelige?

Journalist Jan Larsen har beskæftiget sig med Kina i over 20 år, heraf seks år som TV Avisens korrespondent i landet.

9. november



Mirco Reimer-Elster

Fra Supermagt til Shitshow, om USA's langsomme deroute

Hvordan gik USA fra at være verdens ubestridte supermagt til i dag at fremstå som et politisk og kulturelt kaos? Og hvorfor kan svaret ikke reduceres alene til Donald Trump?

Med afsæt i bogen "Fra supermagt til shitshow" tager historiker og USA-analytiker Mirco Reimer-Elster dig med gennem 50 års amerikansk historie. Fra Richard Nixons fald i 1974 til Trumps genkomst i 2024 skildrer han de afgørende forandringer, hvor institutioner mistede autoritet, identitet blev politisk sprængstof, og grænserne mellem politik og populærkultur blev udvisket.

Foredraget sætter fokus på de kræfter, der muliggjorde Trumps succes, og som fortsat vil forme USA længe efter ham. Med historiske nedslag, populærkulturelle referencer og personlige anekdoter giver Mirco Reimer-Elster både overblik, dybde og stof til debat om USA's krise – og hvorfor den også angår os. Han kommenterer også på midtvejsvalget.

LOF MANDAGSTRÆF - EFTERÅR 2026

16. november



Asser Amdisen

Grundtvig – visioner og vanvid

De fleste af os har et billede af Grundtvig som den bløde og venlige præst, som skabte højskolen, det moderne Danmark og skrev de smukke salmer.

Det er en del af historien, men han var også en gammel gris, en religiøs fanatiker, benhård nationalist og meget andet, som i moderne tid virker lidt uden for skiven.

Grundtvigs historie er fortællingen om et menneske, som lever gennem en omskiftelig tid og hele tiden er i centrum for begivenhederne. Om et menneske, som lever fuldt og som gør alting med overbevisning og kraft.

Han var hverken en national helgen eller en ond krakiler, men et helt menneske som ville noget med verden.

Asser Amdisen formidler Grundtvig let, kort og klart med humor og indsigt. Han er højskolemand og overbevist grundtvigianer, men også kritisk. Han giver sit bud på, hvornår vi kan lære noget af Grundtvig og hvornår hans tankegods bedst lades ligge.

Foredraget bygger på bogen af samme navn, udgivet på Lindhardt & Ringhof i juni 2025.

23. november



Thomas Ulrik Larsen

Poul McCartney koncertforedrag

Selvom det var John Lennon, der først ville ud af The Beatles, så var det Paul McCartney, der i 1970 officielt trak stikket i det 20. århundredes mest betydningsfulde band.

McCartneys solokarriere er en af de underligste i historien, og Thomas Ulrik Larsens koncertforedrag om den fantastiske melodimager gør holdt ved nogle uventede stationer i den måske ikke altid så pæne Beatle's liv og fremfører selv en række af McCartneys bedste sange.

“

Sikke en flot afslutning på LOF Mandagstræf vi fik i mandags. Tak for en stor oplevelse og tak for denne sæson, som igen har beriget os alle med forskellige emner.

Lis Wimmer

”

